

# Curriculum Vitae



## Informação pessoal

Nome Rui Castelo  
Telemóvel +351 966782233  
Correio electrónico castelo@slife.pt  
Nacionalidade Portuguesa

## Experiência profissional

Datas 2007/2009  
Função ou cargo ocupado Empresário em Nome Individual  
Principais actividades e responsabilidades Criação e desenvolvimento da Marca Slife;  
Criação e desenvolvimento de um novo conceito na área do bem-estar;  
Gestão e exploração do site [www.slife.pt](http://www.slife.pt)  
Nome e morada do empregador ---  
Tipo de empresa ou sector Área da manutenção física

Datas 2004-2007  
Função ou cargo ocupado Administrador da Sermais, Lda.  
Principais actividades e responsabilidades Criação e desenvolvimento da empresa Sermais;  
Criação e desenvolvimento de novos negócios na área do bem-estar;  
Gestão e exploração de salão de cabeleireiro e centro de estética.  
Nome e morada do empregador Sermais, Lda.  
Tipo de empresa ou sector Área da manutenção física

Datas 2003-2004  
Função ou cargo ocupado Personal Trainer  
Principais actividades e responsabilidades Instrução e personal training  
Angariação e gestão de clientes  
Nome e morada do empregador Holmes Place Health Clubs  
Av. Defensores de Chaves  
Lisboa  
Tipo de empresa ou sector Área da manutenção física

Datas 2002-2003  
Função ou cargo ocupado Professor estagiário  
Principais actividades e responsabilidades Leccionar aulas de Educação Física  
Responsável por 2 turmas de 7º e 8º ano  
Nome e morada do empregador Escola EB 2,3 Martim de Freitas  
3030 Coimbra  
Tipo de empresa ou sector Ministério da Educação

Datas 2002  
Função ou cargo ocupado Instrutor / Personal trainer  
Principais actividades e responsabilidades Avaliação e prescrição de actividade física  
Nome e morada do empregador Hotel Tivoli Coimbra - Health Club Tivoli  
Tipo de empresa ou sector Hotelaria – manutenção física

## Formação académica e profissional

Datas Setembro de 2008 a Julho de 2009  
Designação da qualificação atribuída Master Science in Business Administration  
Principais disciplinas/competências Gestão e Administração de Empresas.

Nome e tipo da organização de ensino ou formação	ISCTE – Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa.
Datas	Fevereiro a Julho de 2008
Designação da qualificação atribuída	Avaliador de Activos Imobiliários – Certificado pela CMVM
Principais disciplinas/competências profissionais	Avaliação Imobiliária.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	ISEL – Instituto Superior de Engenharia de Lisboa.
Datas	17 de Maio de 2007
Designação da qualificação atribuída	Certificado de Formação Profissional
Principais disciplinas/competências profissionais	Curso de Organização e Gestão de Eventos (16 horas de formação)
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Empresa “Portal do SER”
Datas	1998-2003
Designação da qualificação atribuída	Licenciatura em Ciências do Desporto e Educação Física
Principais disciplinas/competências profissionais	Habilitado a actuar em toda a área da Educação Física e Desporto, como interveniente educativo (professor) ou desportivo (treinador).
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Universidade de Coimbra – Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física
Datas	2000-2001
Designação da qualificação atribuída	Aluno Sócrates-Erasmus
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Universidad de Extremadura Cáceres - Espanha
Datas	Junho de 2003
Designação da qualificação atribuída	Palestrante
Principais disciplinas/competências profissionais	Palestrante na conferência “Vida, escravo de mim” Tema: “Stress e Desporto – mecanismos de coping”
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Comissão para as II Jornadas de Enfermagem Comunitária Sub-região de Saúde da Guarda
Outras línguas	Inglês / Espanhol
Nível	Avançado/avançado
Aptidões e competências técnicas	Curso de nadador salvador Carta de marinheiro
Carta de condução	Veículos ligeiros e motos