

Curriculum Vitae



Informação pessoal

Nome Rui Castelo
Telemóvel +351 966782233
Correio electrónico castelo@slife.pt
Nacionalidade Portuguesa

Experiência profissional

Datas 2007/2009
Função ou cargo ocupado Empresário em Nome Individual
Principais actividades e responsabilidades Criação e desenvolvimento da Marca Slife;
Criação e desenvolvimento de um novo conceito na área do bem-estar;
Gestão e exploração do site www.slife.pt
Nome e morada do empregador ---
Tipo de empresa ou sector Área da manutenção física

Datas 2004-2007
Função ou cargo ocupado Administrador da Sermais, Lda.
Principais actividades e responsabilidades Criação e desenvolvimento da empresa Sermais;
Criação e desenvolvimento de novos negócios na área do bem-estar;
Gestão e exploração de salão de cabeleireiro e centro de estética.
Nome e morada do empregador Sermais, Lda.
Tipo de empresa ou sector Área da manutenção física

Datas 2003-2004
Função ou cargo ocupado Personal Trainer
Principais actividades e responsabilidades Instrução e personal training
Angariação e gestão de clientes
Nome e morada do empregador Holmes Place Health Clubs
Av. Defensores de Chaves
Lisboa
Tipo de empresa ou sector Área da manutenção física

Datas 2002-2003
Função ou cargo ocupado Professor estagiário
Principais actividades e responsabilidades Leccionar aulas de Educação Física
Responsável por 2 turmas de 7º e 8º ano
Nome e morada do empregador Escola EB 2,3 Martim de Freitas
3030 Coimbra
Tipo de empresa ou sector Ministério da Educação

Datas 2002
Função ou cargo ocupado Instrutor / Personal trainer
Principais actividades e responsabilidades Avaliação e prescrição de actividade física
Nome e morada do empregador Hotel Tivoli Coimbra - Health Club Tivoli
Tipo de empresa ou sector Hotelaria – manutenção física

Formação académica e profissional

Datas Setembro de 2008 a Julho de 2009
Designação da qualificação atribuída Master Science in Business Administration
Principais disciplinas/competências Gestão e Administração de Empresas.

Nome e tipo da organização de ensino ou formação	ISCTE – Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa.
Datas	Fevereiro a Julho de 2008
Designação da qualificação atribuída	Avaliador de Activos Imobiliários – Certificado pela CMVM
Principais disciplinas/competências profissionais	Avaliação Imobiliária.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	ISEL – Instituto Superior de Engenharia de Lisboa.
Datas	17 de Maio de 2007
Designação da qualificação atribuída	Certificado de Formação Profissional
Principais disciplinas/competências profissionais	Curso de Organização e Gestão de Eventos (16 horas de formação)
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Empresa “Portal do SER”
Datas	1998-2003
Designação da qualificação atribuída	Licenciatura em Ciências do Desporto e Educação Física
Principais disciplinas/competências profissionais	Habilitado a actuar em toda a área da Educação Física e Desporto, como interveniente educativo (professor) ou desportivo (treinador).
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Universidade de Coimbra – Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física
Datas	2000-2001
Designação da qualificação atribuída	Aluno Sócrates-Erasmus
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Universidad de Extremadura Cáceres - Espanha
Datas	Junho de 2003
Designação da qualificação atribuída	Palestrante
Principais disciplinas/competências profissionais	Palestrante na conferência “Vida, escravo de mim” Tema: “Stress e Desporto – mecanismos de coping”
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Comissão para as II Jornadas de Enfermagem Comunitária Sub-região de Saúde da Guarda
Outras línguas	Inglês / Espanhol
Nível	Avançado/avançado
Aptidões e competências técnicas	Curso de nadador salvador Carta de marinheiro
Carta de condução	Veículos ligeiros e motos